



## Elk medicament op het juiste moment!



Op een lege maag ('s ochtends)



### Protonpompinhibitoren (PPI's)

Belangrijk om na inname een maaltijd te eten



### Ijzer



1 uur voor (of 2 uur na) de maaltijd



Wacht 2 tot 3 uur met de inname van sommige geneesmiddelen



### Levothyroxine



30 min. voor de maaltijd (60 min. voor zuivel - of sojaproducten)



Wacht 3 tot 4 uur met de inname van ijzer, antacida, ...



### Bisfosfonaten



Minstens 30 min. voor de inname van voedsel of drank



Wacht 30 min. met de inname van calcium en andere geneesmiddelen