

## **RISICO VAN AFHANKELIJKHEID AAN ZOLPIDEM EN ZOPICLON**

Zolpidem (STILNOCT) en zopiclon (IMOVANE, MERCK-ZOPICLONE en ZOPICLONE EG) zijn hypnotica met een zelfde werkingsmechanisme als de benzodiazepines, maar met een verschillende structuur. In België is slape-loosheid de voor deze geneesmiddelen aanvaarde indicatie.

Volgens een artikel in *La Revue Prescrire* [20, 675-676 (2000)] zijn met zolpidem en zopiclon meerdere gevallen van foutief gebruik evoluerend tot afhankelijkheid beschreven. Omwille van tolerantie, een progressieve daling van het hypnotisch effect na enkele weken behandeling, verhoogden deze patiënten hun dosis. Bij de patiënten die gedurende meerdere maanden dagelijks een hoge dosis zolpidem of zopiclon hadden genomen, trad bij stoppen van de behandeling een ontwenningssyndroom op met angst, tachycardie, beven, zweten, convulsies en « rebound »-slape-loosheid. De meeste van deze patiënten hadden antecedenten van afhankelijkheid aan benzodiazepines.

De auteur van het artikel benadrukt dat de eerstekeuzebehandeling van slape-loosheid niet per se medicamenteus is. Wanneer toch gekozen wordt voor een medicamenteuze behandeling met zolpidem of zopiclon, zijn de gebruikelijke maatregelen om het risico van tolerantie en afhankelijkheid aan benzodiazepines te verminderen, ook van toepassing. Dit betekent dat de dosis zo laag mogelijk moet worden gehouden, en dat de behandelingsduur zo kort mogelijk moet zijn. Dit is zeker belangrijk bij patiënten met antecedenten van verslaving aan alcohol of geneesmiddelen.

Gezien voor een ander hypnoticum verwant aan de benzodiazepines, zaleplon (SONATA), de gegevens over een eventueel risico van tolerantie of afhankelijkheid nog beperkt zijn, zijn daarop dezelfde aanbevelingen van toepassing.

---

Met het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium en, om de vier maanden met de Folia, worden U de gele formulieren "Geneesmiddelenbewaking" toegezonden; deze zijn ook beschikbaar via internet: <http://www.afigp.fgov.be/NL%20home/formulieren/gele%20fiche.htm>. Met dit formulier kunt U ons alle ongewenste reacties die U waarneemt, mededelen. Gelieve uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden, teneinde U te kunnen contacteren. Voor alle inlichtingen kunt U zich wenden tot het NATIONAAL CENTRUM VOOR GENEESMIDDELENBEWAKING (Ministerie van Sociale Zaken, Volksgezondheid en Leefmilieu, Farmaceutische Inspectie, Amazonegebouw, Bischoffsheimlaan 33, 1000 Brussel; telefoon nr. 02/227.55.09 of 02/227.55.33; fax nr. 02/227.55.28).